



SAPORI
GENUINI
nell'orto, in giardino
e in balcone



GUIDA PRATICA
alla coltivazione bio





...dubbi e quesiti? Chiedi aiuto all'esperto COMPO qui:
www.compo-hobby.it

...cerchi un punto vendita nella tua zona?
Leggi il QR code o visita il sito www.trovacompo.it





La qualità
senza compromessi

www.compo-hobby.it

SAPORI
GENUINI
nell'orto, in giardino
e in balcone



GUIDA PRATICA
alla coltivazione bio





© 2014-2015 - COMPO Italia Srl

Progetto e coordinamento:
Marketing e Comunicazione Compo Italia srl

Progetto editoriale, testi, grafica
Garden - Lorena Lombroso
Ha collaborato Enzo Valenti

Foto e illustrazioni
copertina: foto da archivi Compo
Pagine interne: foto da Archivi Gardenpictures - Enzo Valenti,
da Ag. Shutterstock e da Il Libro dell'Esperienza Compo

Stampa LitoGraf F.Lli Rossi snc - Dalmine (BG)

La riproduzione con qualsiasi processo di duplicazione delle pubblicazioni tutelate dal diritto d'autore è vietata e penalmente perseguibile (art. 171 della legge 22 aprile 1941, n. 633). Quest'opera è protetta ai sensi della legge sul diritto d'autore e delle Convenzioni internazionali per la protezione del diritto d'autore (Convenzione di Berna, Convenzione di Ginevra). Nessuna parte di questa pubblicazione può quindi essere riprodotta, memorizzata o trasmessa con qualsiasi mezzo e in qualsiasi forma (fotomeccanica, fotocopia, elettronica ecc.) senza l'autorizzazione scritta dell'Editore. In ogni caso di riproduzione abusiva si procederà d'ufficio a norma di legge.



COMPO Italia ha scelto carta FSC, marchio che identifica i prodotti contenenti legno proveniente da foreste gestite in maniera corretta e responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici: è una scelta legata alla volontà di contribuire a un uso responsabile delle riserve naturali.

Tutti i prodotti fitosanitari citati in questo manuale sono registrati al Ministero della Salute. Usare i prodotti fitosanitari con precauzione. Prima dell'uso leggere sempre l'etichetta e le informazioni sul prodotto.

Naturalmente, per il mio giardino

Ortaggi, aromatiche e frutti, soprattutto se li abbiamo visti crescere sotto i nostri occhi sul balcone, nell'orto e in giardino, sono la base di un'alimentazione gustosa, ricca e sana. Per avere prodotti genuini al 100% occorre scegliere i metodi di coltivazione biologica.

I benefici si vedono anche sulle piante ornamentali: i fiori sono visitati da farfalle e api, il canto degli uccellini è la colonna sonora, balcone e giardino offrono tanta bellezza viva e naturale.

La coltivazione bio è facile e soddisfacente. In questa guida sono raccolti i consigli utili e i prodotti scelti da **COMPO**, che hanno in comune **la qualità senza compromessi**.

Applicando le semplici regole suggerite in queste pagine, il nostro spazio verde sarà un'oasi di benessere naturale. Altri utili suggerimenti sono riportati su **www.compo-hobby.it**, il grande portale per avere il meglio dalle nostre piante.



Sommario

- 4 I metodi bio in 10 domande
- 6 Tutto parte dalla buona terra
- 8 Dire no agli sprechi
- 10 Coltivare con amore
- 12 L'orto in giardino e in terrazzo



- 14 Erbe e verdure in vaso
- 16 Stop ai nemici
- 20 Il calendario dell'orto
- 22 Consociazioni e rotazioni
- 24 Le parole da conoscere





I metodi bio in 10 domande

L'equilibrio dell'ecosistema

Rispettando la natura e la catena alimentare naturale, si può ridurre la presenza di parassiti delle piante e anche di fastidiosi insetti come zanzare e cimici.



1. Cosa significa coltivare bio?

I metodi di agricoltura biologica, praticabile anche in balcone, prevedono l'utilizzo di prodotti (concimi, antiparassitari ecc.) di origine naturale e di tecniche che consentono di salvaguardare la fertilità del suolo e di rispettare l'ecosistema e l'equilibrio biologico.

2. Perché scegliere il bio?

I motivi sono tanti: tutelare l'ambiente in cui viviamo oggi e nel futuro; ottenere frutti e ortaggi genuini; accogliere le forme di vita utili, da proteggere, come api, farfalle, uccellini, ricci, rane e rospi; creare un ambiente adatto ai bambini...

3. E se ho poca esperienza?

Non occorre essere esperti. Si tratta di metodi semplici, facili e attuabili da chiunque, persino nel giardinaggio dei bambini o nel giardino scolastico.

4. Quanto tempo occorre per vedere i benefici?

I veri risultati si apprezzano nel giro dei successivi mesi e anni, ma già nel giro di poche settimane si notano i vantaggi.

5. Il sapore di ortaggi e frutti è diverso?

Il sapore dipende anche dalle varietà, dall'andamento climatico, dai metodi di coltivazione; la consapevolezza di avere ortaggi e frutti naturali ci fa apprezzare maggiormente il loro sapore.

6. Perché coltivare bio anche piante e fiori ornamentali?

Perché l'ambiente è uno solo. Le interazioni fra piante, insetti e animali sono la base dell'equilibrio ecologico.

7. Ho il rischio di avere più malattie e parassiti?

Dipende da noi agire per tempo, con i prodotti di prevenzione e cura e scegliendo fiori, frutti e ortaggi adatti all'ambiente e al clima e quindi più robusti. L'equilibrio ecologico aiuta a contenere le infestazioni.

8. Che cosa succede se utilizzo un prodotto chimico?

Nulla di grave. Per alcuni problemi di salute delle piante può essere consigliabile l'impiego di un prodotto della gamma COMPO classica.



9. Che differenza c'è fra biologico e biodinamico?

Il metodo biodinamico comporta una stretta relazione fra tutte le piante coltivate, l'uso rigoroso del compostaggio, il rispetto delle fasi della luna e un forte coinvolgimento psicologico e filosofico; è più complesso e può risultare complicato rispettarne le regole a livello di balcone o piccolo giardino.

10. Bio e naturale hanno un significato simile?

No: la coltivazione naturale non prevede alcun intervento con prodotti nutritivi e antiparassitari, invece nel bio si utilizzano prodotti idonei per la prevenzione e cura e per il nutrimento. COMPO ha scelto di offrire una gamma di questi prodotti a chi desidera mettere in pratica, con semplicità, nel proprio spazio verde, i metodi biologici.



COMPO per l'ambiente
 Da sempre c'è un **concreto impegno** di COMPO a favore dell'ambiente e una **qualità senza compromessi** per offrire prodotti efficaci a bassi dosaggi, perfettamente e totalmente assimilabili dalle piante, unitamente a una politica attenta e responsabile di gestione delle materie prime.

Ora COMPO offre una gamma di prodotto BIO, innovativi ed efficaci, a base di materie prime naturali, il cui utilizzo è consentito dalle normative per l'agricoltura biologica. Questi prodotti sono concepiti per chi sceglie la strada del **naturalmente bio.**





Tutto parte dalla buona terra

Un prodotto naturale e sicuro

Il letame fresco, prodotto da bovini ed equini, viene fatto "maturare" per lungo tempo; grazie a uno speciale processo di disidratazione, viene trasformato in granuli o pellet, quasi inodore e pratico da dosare anche da parte di chi è poco esperto.



• Fra la terra e le piante

c'è un rapporto stretto e indispensabile, da rispettare e aiutare per ottenere un risultato di salute, ricchezza del raccolto (in quantità e in qualità) di bellezza. Nell'agricoltura tradizionale, il terriccio viene considerato poco

più di un supporto per le piante, il cui nutrimento avviene con apporti continui di concimi di origine chimica.

• **Nel giardinaggio e orticoltura bio** la scelta è invece quella di tutelare e rispettare la fertilità naturale.

• Il terriccio deve essere vivo

e contenere una grande quantità di microorganismi "buoni", invisibili alleati per ottenere ortaggi, frutti e fiori. Fra essi ci sono batteri, funghi microscopici, minuscoli insetti terricoli; nell'humus si trovano

inoltre i preziosi lombrichi. Sono i microorganismi a trasformare la sostanza organica, favorendo la formazione degli elementi minerali che consentono la vita dei vegetali. Il loro inarrestabile lavoro contribuisce a rendere

migliori non solo le caratteristiche chimiche del terreno, ma anche quelle fisiche, evitando il fenomeno della compattazione (che causa problemi allo sviluppo radicale).

occorre partire con un terriccio di tipo bio. Se la coltivazione è in vaso, tale terriccio va periodicamente rinnovato (solo in superficie nei grandi vasi, integralmente in quelli meno profondi).

• **Un terreno ricco di humus** è in grado di agevolare la nascita delle piantine da seme, l'attecchimento dopo il trapianto, l'assorbimento dei fattori nutritivi e la conservazione di un buon livello di umidità. Per rispettare la fertilità

• **Nell'orto e in giardino** bisogna ricordare che lo strato superficiale contiene una quantità di humus maggiore rispetto agli strati inferiori: è dunque importante limitare al minimo le lavorazioni in profondità.

DA SAPERE

La fertilità va preservata nutrendo il suolo con **il più antico dei concimi, il letame (stallatico)**, che fornisce una grande riserva di sostanze nutritive (azoto, ma anche fosforo e potassio), e componenti biochimiche indispensabili: aminoacidi, vitamine, acidi umici e fulvici che influiscono sulla capacità di sviluppo radicale e di assorbimento dei fattori nutritivi.



COMPO Bio Terriccio per Orto e Semina è il substrato ideale per coltivare ortaggi, frutti, aromatiche e fiori, sia in vaso che nell'orto; è idoneo per ogni modalità di impiego (semina, messa a dimora, impianto e rinvaso). Contiene elementi nutritivi equilibrati grazie alla presenza, nella sua composizione, di concime organico; assicura il giusto nutrimento per le prime 2-3 settimane al fine di ottenere raccolti abbondanti dal sapore delizioso.



COMPO Bio Stallatico pellettato è un ammendante con sostante nutritive di origine naturale (letame bovino ed equino non proveniente da allevamenti industriali). La sua formulazione deriva dall'antica tradizione contadina, con tutti i nutrienti intatti grazie alla lavorazione in chiave moderna e con tecnologie che rendono il prodotto esente da salmonellosi e altri germi patogeni. La forma pellettata ne facilita il dosaggio e distribuzione.



Dire no agli sprechi

Orto e giardino low cost

Fiori e ortaggi del territorio, adatti al clima e all'ambiente: è la chiave per ridurre i costi e gli sprechi. Seguire i metodi bio è un sistema sicuro per ottenere uno spazio verde naturale e low cost, con minori costi di gestione e anche minore fatica oltre alla riduzione dei tempi necessari alla cura e manutenzione.



• **Per il giardiniere e orticoltore bio** lo spreco delle risorse è un errore gravissimo.
• **L'acqua** è un bene primario della collettività e un elemento base di un ecosistema in equilibrio. Le innaffiature vanno perciò eseguite in modo da evitare gli sprechi. I sistemi automatici a goccia sono convenienti rispetto alla tradizionale irrigazione con innaffiatoio e tubo sia

perché c'è meno dispersione di acqua (per evaporazione e per scorrimento), sia perché essa viene fornita sul terreno senza bagnare le foglie.
• **Il sistema è raccomandabile anche per gli orti in vaso:** l'automatismo riduce sensibilmente l'impegno necessario, conservando un'umidità ottimale del substrato di coltivazione.



DA SAPERE

Il riciclaggio delle materie prime e delle risorse naturali è alla base dei metodi bio. L'utilizzo della lana di pecora impiegata per **COMPO Bio Concime organico universale** è una vera innovazione. Il prodotto contiene lana di pecora che ha sia un effetto concimante immediato che un ruolo nutritivo di lunga durata, fino a 5 mesi. Pertanto, con una sola concimazione è possibile offrire gli elementi nutritivi necessari per **una intera stagione**. La lana di pecora contribuisce a creare nel prodotto una eccellente capacità igroscopica per conservare umidità nel suolo e **ridurre lo spreco idrico**, il lavoro per innaffiare e i costi di acqua.



• **Riciclaggio virtuoso: il compostaggio**
Il riciclaggio delle risorse naturali è alla base del giardinaggio e orticoltura bio. Tutti i resti di verdure (sane ed esenti da malattie), gli sfalci del prato, le foglie fresche o secche sono materiali preziosi che, invece di essere

eliminati nei rifiuti indifferenziati, possono trasformarsi in un ottimo terriccio, grazie all'impiego di un bidone da compost. Alcuni Comuni effettuano il compostaggio e mettono a disposizione dei cittadini il terriccio ricavato da questo processo naturale.



COMPO Composter a base di microrganismi idonei è di aiuto per accelerare il processo di biodegradazione naturale; questi microrganismi contribuiscono a una ottimale decomposizione, in sole 6-8 settimane.

DA SAPERE



Una regola base del giardinaggio bio è quella di non lasciare mai il suolo nudo, per non perdere lo strato di humus e per non lasciare spazio alla crescita di erbacce. Nell'orto si utilizzano, durante la coltivazione, gli appositi teli traspiranti oppure la paglia. Nel giardino



biologico, tra le piantine di fiori, ai piedi degli arbusti e delle piante da frutto occorre spargere **COMPO Cortecchia di pino marittimo**, consentita in agricoltura bio, ideale per tutelare il suolo.



Coltivare con amore

Fiori che aiutano gli ortaggi

Completate l'orto con fiori e con piccoli alberi da frutto: le corolle attirano gli insetti utili, necessari per impollinare i fiori degli ortaggi e ottenere un buon raccolto.



- **Coltivare con metodi bio** è semplice e non richiede particolari esperienze, ma occorre rispettare alcune regole.
- **Nell'orto**, il trapianto va effettuato su aiuole leggermente rialzate, rispettando le distanze adeguate per evitare malattie e marciumi.

- **Rotazioni e consociazioni** sono indispensabili. Le prime prevedono un ricambio in modo da non coltivare mai ortaggi delle stesse famiglie nello stesso terreno. Le consociazioni prevedono la vicinanza di ortaggi "amici", allo scopo di favorire la naturale affinità che esiste fra

certi tipi di piante, senza dimenticare l'impiego di specie aromatiche e officinali per sfruttare al meglio lo spazio e creare influenze positive; il timo, per esempio, allontana gli afidi dai pomodori. A pag. 22-23 sono riportate le rotazioni e consociazioni migliori.



- **La scelta delle varietà di ortaggi e frutti** è un altro elemento fondamentale. Le varietà antiche e locali sono quasi sempre perfette per l'orto e frutteto biologico, perché più robuste e meno sensibili alle malattie. Nell'orto, preferite le varietà che difficilmente si trovano al supermercato, per avere il piacere di scoprire ortaggi ottimi e sorprendenti: carote viola, melanzane bianche, pomodori gialli, zucchine tonde...

- **Una siepe mista con specie da fiore e frutti "minori"** è l'ideale intorno all'orto e giardino: attira le preziose api e le farfalle, e regala sapori dimenticati come le giuggiole, il corbezzolo, il corniolo e tanti altri di facilissima coltivazione. Oppure si può circondare l'orto con una bordura di peri e albicocchi nani, meli colonnari e altri frutti in varietà di piccola dimensione, ideali anche in vaso (purché grande e profondo).



DA SAPERE

In giardino e in terrazzo si può pensare a un orto salvafatica, con le **aiuole rialzate** in modo tale da non richiedere di piegare la schiena. Questa soluzione è attuabile e comoda solo se la larghezza delle aiuole consente di arrivare al centro, da un lato o dall'altro, semplicemente allungando le braccia: occorre infatti applicare la forza necessaria per utilizzare gli attrezzi ed effettuare i vari lavori di cura delle piante. L'orto rialzato è particolarmente consigliabile per anziani, persone con difficoltà psicofisiche e per chiunque desideri ottenere un insieme originale e gradevole da vedere.



COMPO Guano Concime Universale per Orto e Giardino eredita la tradizione contadina del passato, rivisitata in chiave moderna. Contiene il guano (sterco sterilizzato e disidratato) accumulato in enormi giacimenti dagli uccelli marini sulle coste degli oceani. I suoi componenti naturali arricchiscono il terreno di sostanza organica, favorendo lo sviluppo di ortaggi e frutti più numerosi e con sapore, colore e aroma ineguagliabili. Anche i fiori e le piante ornamentali ne traggono benefici notevoli.



COMPO Gärtner torf è una torba naturale utile per migliorare i terreni pesanti e per la preparazione di substrati di semina particolarmente aerati e leggeri.



L'orto in giardino e terrazzo

Un orto a quadretti in giardino

Se cercate un'idea per rendere l'orto decorativo oltre che produttivo, potete sfruttare una zona del giardino o del terrazzo per realizzare un cassone (lato di un metro minimo) da suddividere in 9 riquadri: in ciascuno coltiverete ortaggi diversi.



• **L'orto nei piccoli spazi** (vasche e cassette in terrazzo, bordure e aiuole in giardino o in cortile) è facile, utile, decorativo e di grande soddisfazione. Per un "vero" orto, scegliete contenitori larghi e profondi, per esempio i cassoni usati in campagna per stivare le mele, oppure dei riquadri

di un metro o più di lato; sul fondo stendete uno strato di **COMPO Biglie di Argilla Espansa** e colmateli con **COMPO Bio Terriccio per semina e orto**. Potete seminare i vostri ortaggi, ma se avete poco tempo e poco spazio conviene acquistare le piantine pronte al trapianto.

Collocatele nei vasi, non troppo vicine fra loro, e disponete i contenitori nella zona più soleggiata. Scegliete ortaggi a sviluppo rapido: pomodorini, cetriolini, lattughe e radicchi, peperoni, melanzane... Con una piccola serra si raccolgono sapori freschi e genuini.

• **Le esigenze da rispettare sono poche:** irrigazioni regolari (evitando il ristagno di acqua nel sottovaso), concimazioni con **COMPO Bio Concime universale per piante orticole e da frutto** e attenta sorveglianza per intervenire subito se si notano insetti parassiti o malattie (vedere da pag 16).

• **Anche le aromatiche** sono facili; alcune (menta, basilico, melissa) accettano l'ombra parziale. Possono essere unite in ciotole e cassette (ma non unite mai nello stesso vaso salvia e rosmarino). Richiedono irrigazioni moderate e concimazioni con **COMPO Bio Concime per piante aromatiche** ogni 12-15

giorni per avere piante vigorose e fragranti. Ideale l'accostamento di aromatiche e ortaggi: le prime svolgono anche un ruolo protettivo, allontanando i parassiti. Tra i pomodori, per esempio, è utile mettere delle piantine di timo e dei fiori di tagete, che contribuiscono a ridurre il rischio di infestazioni di afidi.

DA SAPERE

A volte il terreno dei vasi, dell'orto, delle aree fiorite e del prato può presentare una carenza di Ferro, indispensabile per uno sviluppo sano. **COMPO Solfato ferroso** è un concime a base di Ferro ad azione rinverdente, prezioso in particolare per prato e acidofile come azalee, rododendri e camelie.



COMPO Bio Concime universale per piante orticole e da frutto è la forma nutritiva ideale per l'orto in vasi, vasche, cassette e cassoni in balcone, terrazzo e giardino. Completamente naturale, è a base di borlanda fluida, una sostanza naturale di origine vegetale, ricavata dalla melassa di barbabietole, che fornisce grande disponibilità di Azoto organico per garantire un sano sviluppo. Contiene inoltre Potassio per migliorare il colore e il sapore di ortaggi e frutti. La forma liquida consente un facile dosaggio e una semplice somministrazione con le innaffiature.



COMPO Bio Concime per piante aromatiche è un prodotto biologico specifico per le piante aromatiche e officinali coltivate in contenitore o in piena terra. Il suo ricco contenuto di Azoto organico favorisce l'attecchimento, la radicazione e lo sviluppo delle foglie, il Potassio contribuisce all'adeguata croccantezza e profumazione delle foglie. Contiene borlanda fluida, sostanza nutritiva di origine naturale.





Erbe e verdure in vaso

Ideale per i bambini

Basta un angolo soleggiato per coltivare ortaggi veloci che danno soddisfazione ai piccoli orticoltori e li invita ad assaggiare le verdure nate dalle loro cure. Se in balcone c'è un grigliato esposto al sole, aiutateli a coltivare i piselli: rapidi e spettacolari, oltre che buoni.



• **Quando c'è davvero poco spazio**, la coltivazione degli ortaggi richiede qualche attenzione. Si dovranno scegliere quelli meno ingombranti, per esempio i pomodorini a dattero e a ciliegia, partendo preferibilmente dalle piantine già sviluppate, in vaschette o vasetti.

• **Il vaso dovrà essere piuttosto profondo**, se volete coltivare pomodori, peperoni e melanzane, ma ci sono

anche verdure che si accontentano di larghe ciotole: lattughe da taglio, valeriana, rucola, spinaci...

• **Fragole, meli nani e tante erbe aromatiche** sono il completamento ideale per un "balcone da mangiare", che in ogni stagione offrirà qualcosa da raccogliere. Se il balcone ha poco sole, nelle zone meno luminose potete coltivare menta e basilico, lattughe da taglio e prezzemolo.



• **Un mini-orto in vaso.** Scegliete una ciotola ampia 40 cm (1). Sul fondo stendete un pezzo di velo non tessuto e una manciata di **COMPO biglie di Argilla Espansa** (2) coperte con un altro pezzo di velo (3). Colmate con **COMPO Bio Terriccio per orto e semina**

(4), fino a due dita sotto il bordo. Collocate le piantine (5) senza spezzare la zolla delle radici. Qui sono state scelte prezzemolo, lattuga, radicchio e un peperoncino (5) ma potete variare con ortaggi diversi, purché di piccola dimensione.



COMPO Bio Concime in bastoncini è un sistema facile e pratico per nutrire gli ortaggi e aromatiche in vasi, ciotole e cassette, particolarmente utile per chi ha poco tempo e poca pazienza; i bastoncini consentono di offrire alle piante una eccellente combinazione di gli elementi nutritivi di origine naturale biologica. Il rilascio è graduale, nell'arco di circa 2 mesi, con azione costante. COMPO Bio Concime in bastoncini è comodo anche perché evita errori di dosaggio: i bastoncini sono convenienti e sicuri.



Stop ai nemici



Le coccinelle sono tra le più efficaci alleate nella lotta biologica contro gli afidi (pidocchi delle piante).



• **La prevenzione** è la prima forma di tutela da insetti e malattie di origine fungina. Ciò avviene attraverso vari sistemi: scegliere specie e varietà adatte al luogo in cui devono vivere e piantarle nel modo corretto; evitare gli indebolimenti grazie all'uso di terriccio biologico di alta qualità e a un corretto regime di irrigazione e concimazione organica; effettuare nell'orto le rotazioni e consociazioni (vedere da pag. 22);

mantenere il terreno sempre libero da foglie e erbacce; acquistare piante sane e vigorose; riparare dal vento e dalla salsedine; assicurare il drenaggio per evitare ristagno idrico.

• **L'osservazione frequente** delle piante (foglie sopra e sotto, germogli, boccioli, base del fusto...) è indispensabile per individuare i segni di infestazioni e agire subito, per avere maggiori possibilità di successo.



Le piante vanno controllate al momento dell'acquisto e periodicamente analizzate per verificare eventuali attacchi di infestazioni.



Irrigazioni giuste per ridurre il rischio di marciumi, malattie e insetti. Il corretto dosaggio idrico è alla base della salute delle piante. Le ortive e le aromatiche non devono mai avere il suolo troppo umido per evitare il marciume radicale e non devono essere mai bagnate le foglie: ciò, infatti, favorisce lo sviluppo di infestazioni fungine. L'elevata umidità afosa, inoltre, agevola la moltiplicazione di insetti come moscerino bianco e molti altri.

Pipistrelli, alleati preziosi

Tra i tanti alleati del bio-giardiniere ci sono i pipistrelli: questi innocui mammiferi notturni si cibano di insetti tra cui le zanzare. In una sola notte, un pipistrello ne divora più di 2000! Teneteli vicino a voi appendendo gli appositi nidi a circa 4 metri da terra.



• **Mantenere una ricca biodiversità** è fondamentale. Occorre favorire la presenza di insetti utili, come le coccinelle, la crisopa e le api, e di altri animali alleati nell'eliminazione di insetti e lumache (rane, rospi, ricci, pipistrelli...). La presenza di predatori naturali riduce le infestazioni e la conseguente necessità di impiego di insetticidi.

Le fisiopatie sono causate da un disagio ambientale (carenza di luce, acqua, umidità oppure vento eccessivo, gelo, disidratazione...) Gli insetti parassiti possono essere di varia natura (afidi, bruchi di Lepidotteri, cocciniglie...) e richiedono quindi prodotti diversi. Le malattie fungine (dette anche "crittogamiche") non si possono combattere con insetticidi: richiedono appositi fungicidi, diversi in base al tipo di malattia.

• **Per una lotta efficace** occorre riconoscere il problema da combattere.

DA SAPERE

Nel giardino, terrazzo e orto bio non deve mancare **un rifugio per insetti utili**: coccinelle e Imenotteri (per esempio alcuni tipi di api solitarie, ad esempio le osmie). La presenza di nidi per insetti, costruibili con canne o acquistabili già pronti, aumenta la biodiversità e favorisce la creazione e mantenimento di un buon equilibrio naturale dell'ecosistema; questi insetti sono utili anche per l'impollinazione.



COMPO Bio NEEEMEZAL® - T/S è un insetticida biologico di origine naturale, estratto dall'albero di Neem (*Azadiracta indica*), di origine asiatica tropicale. Agisce efficacemente contro afidi, aleurodidi (moschine bianche), psilla, dorifora, tripidi, nottue, minatori fogliari, larve (bruchi) di Lepidotteri, cicaline e altri insetti che infestano ortaggi, frutti e fiori e aromatiche; è particolarmente efficace se somministrato nelle prime fasi di infestazione.



Stop ai nemici

Cocciniglie, ecco come combatterle

Bianche, simili a ciuffetti o a stelline, oppure di color marrone, simili a conchigliette (scudetti) immobili sulle foglie, le cocciniglie sono nemiche pericolose che attaccano moltissimi tipi di piante. Vanno bloccate ai primi segnali con **COMPO Anticocciniglia Agrumin**, consentito in agricoltura biologica.



DA SAPERE

Per prevenire i dannosi attacchi di **lumache e chioccioline** nell'orto, in vaso e in giardino, circondate le piante con materiali sgraditi a questi molluschi: cenere di legna, sabbia, ghiaia, segatura. Si possono anche impiegare le apposite trappole, da riempire e circondare con attrattivi (bucce di patata, foglie di cavolo o d'insalata o una vaschetta con birra). I loro nemici naturali sono ricci, talpe, merli, galline, rane, rettili e alcuni tipi di coleotteri.



• La lotta agli insetti parassiti

richiede prodotti specifici, del tipo ammesso in agricoltura biologica. Si tratta di prodotti che contengono principi attivi di natura vegetale, per esempio l'olio di Neem, estratto da un albero tropicale. Questa sostanza ha un efficace meccanismo di azione anche preventiva, in quanto riduce la fecondità delle femmine degli insetti; è ideale contro afidi, moscerino bianco (aleurodidi),

dorifora, psilla del pero, larve di Lepidotteri e altri insetti.

• Per combattere bruchi, tignole, nottue

e altri insetti di ortaggi, aromatiche, fiori e frutti si utilizzano anche i prodotti a base di Spinosad, che agisce sui parassiti per ingestione e contatto ed è ottimo anche contro i parassiti di vite, fragole e fiori.

• Per ottenere elevata efficacia

occorre somministrare i prodotti

nelle prime fasi di infestazione, nelle ore serali, quando api e insetti utili non sono in circolazione.

• Chi ha tempo e pazienza

può preparare in casa infusi e macerati a base di ortica, timo, equisetto e aglio (una testa di aglio bollita in un litro d'acqua raffreddata e filtrata). Sono utili come forma di prevenzione e come deterrente contro gli insetti, ma una volta preparati vanno utilizzati entro pochi giorni.

• Le malattie di origine crittogamica (fungina)

sono correlate all'andamento climatico: se l'umidità è molto elevata, le infestazioni si moltiplicano.

• La lotta può essere preventiva o curativa.

I preparati a base di zolfo (contro oidio o mal bianco) e di rame (contro peronospora, ticchiolatura e altre patologie fungine) svolgono anche un'azione preventiva sia su fiori e ortaggi che sulle piante da frutto.

DA SAPERE

Anche gli insetticidi e fungicidi biologici hanno un **tempo di carenza**: questa definizione si riferisce all'intervallo di tempo che deve passare dal momento della somministrazione del prodotto al consumo di frutti e ortaggi, come indicato sulla confezione. Nei prodotti biologici è breve.



Oidio (mal bianco) e ticchiolatura sono fra le più frequenti forme di infestazione di origine fungina.



COMPO Bio Conserve® SC è un insetticida biologico a base di Spinosad, principio attivo derivante da un particolare batterio (*Saccharopolyspora spinosa*) che è naturalmente presente nel terreno. Il suo ruolo è importante nella lotta a insetti che infestano ortaggi, aromatiche, piante da frutto, rose e altre piante ornamentali come tripidi, tentredini, dorifora, tignole e ricamatori fogliari, nottue, carpocapsa (verme delle mele) e altri.



COMPO Bio Tiowetting DF è a base di Zolfo: la migliore prevenzione e difesa contro l'oidio o mal bianco. Ha azione pronta e lunga persistenza. Ideale per gli ortaggi, i fiori, le rose.



COMPO Fungicida a base di rame King va usato per la prevenzione e difesa da malattie fungine sensibili al Rame, come peronospora, ticchiolatura, alternaria, batteriosi, cancri rameali.



Il calendario dell'orto

Rispettare i ritmi della natura

Il rispetto dei tempi di semina in relazione alle fasi della luna è importante anche per recuperare un rapporto diretto con gli elementi naturali. La luna, capace di muovere gli oceani provocando le maree, aiuta le nostre piante a crescere meglio.



ORTAGGIO	DISTANZA IN CM TRA LE FILE	DISTANZA IN CM SU FILA	PROF. DEL SEME IN CM	PERIODI DI SEMINA IN PIENA TERRA	PERIODI DI SEMINA IN SEMINIERA PROTETTA	FASE LUNARE CONSIGLIATA	GIORNI NECESSARI PER GERMINARE	PERIODI PER TRAPIANTARE LE PIANTINE GIOVANI	DURATA MEDIA DEL CICLO DI COLTIVAZIONE
aglio (bulbilli)	50	30	5	no	no	☾ calante		dic-mag e lug	60-80
anguria	150	100	3	apr-mag	mar-apr	☾ crescente	10-12	maggio	75-90
barbabietola	40	30	2	mar-giu	feb-apr	☾ calante	9-12	mar-mag	60-80
bietola	40	20	2	feb-giu	feb-mag	☾ crescente	9-12	mar-giu	50-60
basilico	30	20	1	mag-giu	feb-apr	☾ crescente	12-15	apr-lug	50-60
carciofo	100	80	2	gen-feb	no	☾ crescente	12-15	marzo	dal 11° anno
carota	30	10	1	feb-ago	feb-apr	☾ calante	12-15	apr-giu e ago	80-120
cavoli	80	60	1	apr-ago	feb-apr	☾ crescente	8-12	apr-giu e ago-ott	100-150
cetriolo	80	80	2	apr-mag	feb-apr	☾ crescente	6-10	mag-giu	60-90
cicoria e radicchio	40	20	1	feb-ago	feb-ott	☾ crescente	6-10	apr-giu e ago-ott	50-80
cipolla	30	20	1	gen-ago	feb-apr	☾ calante	6-10	feb-mag e lug	150-180
fagiolino	60	30	3	apr-lug	mar-apr	☾ crescente	8-10	apr-giu	60-110
fagiolo rampicante	100	50	3	apr-lug	mar-apr	☾ crescente	8-10	apr-giu	120-150
fava	60	50	4	nov-mar	ott-feb	☾ crescente	10-12	ott-apr	120-150
lattuga da cespo	40	30	1	feb-ott	ott-mar	☾ crescente	6-8	apr-ott	50-90
lattuga da taglio	30	30	1	feb-ott	ott-mar	☾ crescente	6-8	apr-ott	40-50

ORTAGGIO	DISTANZA IN CM TRA FILE	DISTANZA IN CM SU FILA	PROF. DEL SEME IN CM	PERIODI DI SEMINA IN PIENA TERRA	PERIODI DI SEMINA IN SEMINIERA PROTETTA	FASE LUNARE CONSIGLIATA	GIORNI NECESSARI PER GERMINARE	PERIODI PER TRAPIANTARE LE PIANTINE GIOVANI	DURATA MEDIA DEL CICLO DI COLTIVAZIONE
melanzana	90	60	1	apr-mag	feb-apr	☾ crescente	15-20	apr-giu	150-180
melone	150	100	3	apr-mag	mar-apr	☾ crescente	10-12	apr-giu	90-120
peperoncino	40	20	2	mar-giu	feb-apr	☾ crescente	8-12	apr-ago	120-150
peperone dolce	80	60	2	apr-mag	feb-apr	☾ crescente	8-12	apr-giu	150-180
pisello	50	30	2	gen-giu	feb-apr	☾ crescente	9-12	mar-apr	90-130
pomodoro	40	30	1	apr-mag	feb-apr	☾ crescente	8-12	apr-giu	90-150
porro	80	60	2	feb-apr	no	☾ calante	15-18	mar-mag e ago	120-180
prezzemolo	40	20	2	mar-apr	feb-apr	☾ crescente	25-40	mar-mag e ago-ott	60-100
ravanello	40	20	1	apr-ott	no	☾ calante	6-8	apr-giu e ott-nov	40-90
rucola	40	20	1	feb-ago	no	☾ crescente	8-12	feb-nov	80-120
scarola e indivia	40	30	1	feb-ago	feb-apr	☾ crescente	6-10	apr-ott	60-110
sedano e s. rapa	50	30	3	apr-giu	mar-apr	☾ calante	15-20	apr-giu	120-150
spinacio	80	50	3	set-nov	nov-gen	☾ crescente	12-15	dic-feb e ott-nov	120-150
valeriana	50	30	4	nov-feb	gen-mar	☾ crescente	8-10	feb-nov	50-70
zucca	200	160	1	mar-mag	mar-apr	☾ crescente	10-12	apr-giu	110-150
zucchina	120	100	1	apr-giu	feb-apr	☾ crescente	10-12	apr-giu	50-70



Per una semina o un trapianto ben fatti. La germinazione e il radicamento richiedono l'impiego di **COMPO Bio Terriccio per Orto e Semina**, composto da torba neutra di sfagno, un vegetale che si sviluppa nelle torbiere e che rende il substrato correttamente leggero e aerato, insieme a una percentuale idonea di ammendante compostato verde e di concime organico, per il nutrimento nelle prime 2-3 settimane. Inoltre, il pH neutro (6,5-7) è ideale per le prime fasi di sviluppo.



Concime: la necessità non è uguale per tutti. Pomodoro, melanzana, peperone e zucca sono grandi consumatori di energie nutritive. Superata la fase di trapianto a dimora occorre sostenere lo sviluppo delle piante, la fioritura e l'ingrossamento degli ortaggi con periodiche somministrazioni di **COMPO Guano Concime Universale per Orto e Giardino**, importante per questi ortaggi a ciclo estivo, vigorosi e molto produttivi.



Consociazioni e rotazioni

• Alleanze utili.

Alcune aromatiche (timo, menta...) e ortaggi come aglio e cipolla esercitano un effetto repellente sui parassiti di altre piante, ma spesso ciò non è sufficiente a combattere le infestazioni.

COMPO Bio NEEMEZAL®- T/S è l'aiuto necessario per eliminare afidi, psilla, larve di Lepidotteri, dorifora, tripidi, nottue e altri insetti.



LA CONSOCIAZIONE ORTAGGI O FAMIGLIA DI ORTAGGI	Bieta	Carota	Cavolo	Cetriolo	Cicoria	Fagiolo	Finocchio	Indivia	Lattuga	Melanzana	Melone	Peperone	Pisello	Pomodoro	Porro	Prezzenolo	Ravanello	Spinacio	Valeriana	Zucchini	
BIETA	Verde	Giallo	Giallo			Giallo	Rosso			Giallo					Rosso		Giallo				
CAROTA	Giallo	Verde	Giallo		Giallo				Giallo				Giallo	Giallo	Giallo		Giallo	Giallo	Rosso		
CAVOLO	Giallo	Rosso	Verde			Giallo	Rosso	Giallo				Giallo	Giallo	Giallo				Giallo			
CETRIOLO			Verde	Verde		Giallo	Giallo		Giallo			Giallo		Rosso			Rosso	Giallo			Giallo
CICORIA		Giallo			Verde	Giallo			Giallo			Giallo		Giallo							
FAGIOLO	Giallo		Giallo	Giallo	Giallo	Verde	Rosso		Giallo	Giallo		Rosso					Giallo				
FINOCCHIO	Rosso		Rosso	Giallo	Giallo	Verde	Verde					Giallo	Giallo		Giallo					Rosso	
INDIVIA			Rosso					Verde						Giallo	Giallo						
LATTUGA		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo		Verde			Giallo	Giallo	Giallo	Rosso		Giallo	Giallo			
MELANZANA	Rosso					Giallo				Verde			Rosso								
MELONE										Verde											
PEPERONE			Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo		Giallo	Giallo		Verde	Verde	Giallo	Giallo						
PISELLO		Giallo	Giallo			Giallo			Giallo			Verde	Verde	Giallo	Rosso		Giallo				
POMODORO		Giallo	Giallo	Rosso	Giallo			Giallo	Giallo	Rosso			Verde	Verde	Verde	Giallo	Giallo	Giallo			
PORRO	Rosso	Giallo	Giallo			Giallo	Giallo	Giallo				Giallo	Rosso	Giallo	Verde	Verde			Rosso		
PREZZEMOLO									Rosso			Giallo		Giallo	Verde	Verde					
RAVANELLO	Giallo	Giallo		Rosso		Giallo			Giallo				Giallo	Giallo	Verde	Verde	Verde	Giallo			
SPINACIO		Giallo	Giallo	Giallo					Giallo				Giallo	Rosso			Giallo	Giallo			
VALERIANA		Rosso					Rosso													Verde	
ZUCCHINO				Rosso																	Verde

• Bisogna mescolare ("consociare") le specie creando una comunità vegetale con un equilibrio ecologico; le giuste consociazioni comportano minor rischio di parassiti e crescita migliore.

Verde: consociazione ideale. **Giallo:** accettabile ma non utile. **Rosso:** sconsigliata o dannosa

Ortaggi che si aiutano a vicenda

Le consociazioni (quali ortaggi tenere vicini o, al contrario, lontani fra loro) e le rotazioni (cosa coltivare nella stessa area, in successione) sono utili per favorire le "alleanze" fra diverse specie, riducendo il rischio di trasmissione di malattie e parassiti.



LA ROTAZIONE ORTAGGI O FAMIGLIA DI ORTAGGI	Bieta	Carota	Cavolo	Cetriolo	Cicoria	Fagiolo	Finocchio	Indivia	Lattuga	Melanzana	Melone	Peperone	Pisello	Pomodoro	Porro	Prezzenolo	Ravanello	Spinacio	Valeriana	Zucchini	
BIETA	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo
CAROTA	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo
CAVOLO	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso
CETRIOLO	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso
CICORIA	Rosso		Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo
FAGIOLO	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo
FINOCCHIO	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo
INDIVIA	Rosso		Giallo	Giallo	Rosso	Giallo		Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo		Rosso	Giallo	Rosso		Giallo	Giallo
LATTUGA	Rosso		Giallo	Giallo	Rosso	Giallo		Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo		Rosso	Giallo	Rosso		Giallo	Giallo
MELANZANA	Giallo	Giallo	Rosso		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso		Rosso	Giallo	Rosso			Giallo		Giallo	Giallo		
MELONE	Giallo	Giallo		Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso
PEPERONE	Giallo	Giallo	Rosso		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso		Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo
PISELLO	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo
POMODORO	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso		Rosso	Giallo	Rosso		Giallo		Giallo	Giallo		Giallo	Giallo
PORRO	Rosso		Giallo	Giallo		Giallo		Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo
PREZZEMOLO				Giallo		Giallo						Giallo		Rosso			Rosso				Giallo
RAVANELLO	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso		Rosso	Giallo	Rosso		Giallo		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo
SPINACIO	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo		Giallo		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo	Rosso		Giallo
VALERIANA	Rosso		Giallo	Giallo		Giallo		Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo		Rosso	Giallo
ZUCCHINO	Giallo	Giallo		Rosso	Giallo	Giallo	Giallo	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Rosso	Rosso	Rosso	Giallo	Giallo		Rosso	Rosso

• Mai coltivare le stesse verdure, o piante della stessa famiglia botanica, per due anni di seguito nello stesso pezzo di terreno, per conservare la fertilità e ridurre il rischio di malattie e parassiti.

Verde: rotazione ideale. **Giallo:** rotazione accettabile. **Rosso:** rotazione sconsigliata o dannosa

• Tutelare la fertilità.

Oltre alla corretta rotazione, per gli ortaggi forti consumatori di fattori nutritivi (pomodori e altre Solanacee, Cucurbitacee come zucca, melone, zucchini) è indispensabile un terreno ricco di **COMPO Bio Stallatico pellettato**, ammendante con sostanze naturali e letame bovino ed equino.





Le parole da conoscere

- **Afidi:** noti anche come “pidocchi”, sono piccoli insetti parassiti che attaccano, soprattutto in primavera, le parti tenere delle piante (gemme, germogli, boccioli di fiori)
- **Anticrittogamico:** fungicida impiegato nella difesa contro le malattie fungine delle piante (ticchiolatura, ruggine, oidio o mal bianco ecc.). Può essere di sintesi chimica oppure biologico
- **Autocotono:** organismo vegetale originario della zona in cui vive
- **Azoto:** elemento nutritivo di base per le piante e gli organismi viventi, insieme a Fosforo e Potassio
- **Biodiversità:** termine che indica la ricchezza quantitativa delle specie e la complessità degli ecosistemi naturali
- **Borlanda:** prodotto ammendante e nutritivo di origine vegetale, estratto da barbabietole e altri vegetali
- **Compost:** insieme di sostanze organiche di scarto, di natura animale e vegetale, fatte maturare lentamente per utilizzarle come terriccio
- **Consociazione:** corretto accostamento di ortaggi diversi fra loro “amici”
- **Drenaggio:** strato di ghiaia o biglie di argilla sotto alle radici, per favorire il deflusso dell’acqua evitando il ristagno idrico
- **Guano:** concime organico ricchissimo di azoto derivante da depositi di sterco di uccelli marini dell’oceano Pacifico
- **Humus:** strato del terreno ricco di microrganismi utili che favoriscono la vita e lo sviluppo delle piante
- **Letame:** vedi *stallatico*
- **Pacciamatura:** copertura della terra con materiali organici (foglie, paglia, sassi, materiali biologici) o inorganici (plastica), per evitare le malerbe e proteggere le radici dal gelo
- **Prodotto biologico:** sostanza o prodotto di origine organica o minerale privo di sostanze chimiche di sintesi, impiegato per la difesa da insetti e malattie fungine, ammesso in agricoltura biologica
- **Ritenzione idrica:** la capacità di una sostanza di conservare umidità
- **Rotazione:** corretta successione, sulla stessa area di terreno, di ortaggi di famiglie diverse
- **Sostanza organica:** insieme dei componenti di origine animale e vegetale che rendono fertile il suolo
- **Stallatico:** letame naturale, in genere di origine bovina ed equina, da utilizzare per il nutrimento bio del terreno
- **Torba:** sostanza naturale leggera e aerata, utilizzata come ingrediente di substrati o anche da sola

