

## in forma

# Capelli rigenerati con il trattamento americano



«Kult» raddoppia. Il bel salone nascosto dentro un cortile vecchia Milano in corso San Gottardo (che è parrucchiere ma anche centro estetico e studio di tatuaggi) ha aperto un secondo indirizzo in Porta Venezia. Piccolo e raccolto, curato nel dettaglio, è interamente dedicato alla bellezza e alla cura dei capelli, con uno stile sartoriale che costruisce soluzioni su misura a seconda della chioma. Le sedute iniziano infatti con una consulenza

per valutare di cosa ha bisogno il cliente (uomo o donna che sia), come succede nel caso del trattamento rigenerante firmato «Sebastian», brand di prodotti per professionisti nato negli anni 70 a Los Angeles. A chi ha un capello robusto e spesso che ha perso lucentezza viene consigliata la linea idratante «Hydre». Mentre in caso di capelli sottili o colorati e trattati, meglio la linea proteica «Penetrant» che dona vita ai capelli rivi-

nati. I trattamenti rigeneranti vengono applicati e poi lasciati in posa sotto la lampada per venti minuti. Abbinati a shampoo e styling costano 57 euro in tutto, per un totale di 60 minuti di seduta.

**L'offerta** Con il coupon a 28,50 euro anziché 57 euro.

• **Federica Maccotta**

▼ **Kult** Via Felice Bellotti 7 Tel. 375.66.55.560. Chiuso dom. e lun.

**COUPON PAGINA 31**

## occhio a...

### CORSI Come creare i fusi di lavanda

«Viridea» propone un'immersione nell'atmosfera provenzale con corsi sulla fioritura della lavanda e sulle sue numerose proprietà. Sabato 25 maggio e sabato 1° giugno (ore 10-12 sede di Rodano, ore 14.30-17-30 sede di Rho) organizza alcuni laboratori creativi gratuiti per adulti dedicati alla realizzazione dei tradizionali fusi di lavanda, ideali per profumare la biancheria a la casa. • **r.c.**

▼ **Viridea** Strada Provinciale SP14, Rodano (Mi). Tel. 02.95.95.73.01.

### SERVIZI L'app studiata per gestire la salute

Avete mai pensato di gestire le prenotazioni sanitarie via smartphone? L'app «Salutite Prenotazioni» di Regione Lombardia permette di prenotare direttamente da smartphone o tablet le visite sanitarie e gli esami diagnostici per sé e per propri familiari. È possibile anche gestire e spostare le proprie prenotazioni presso le strutture sanitarie o annullare l'appuntamento in caso di impedimento. • **r.c.**

▼ **fascicolosanitario.regione.lombardia.it/ app-salutite-prenotazioni**

## un posto tante cose

# Corsi di ballo, incontri e un'osteria

di **Laura Capasso**

Si beve, si mangia, si fanno corsi di danza, si ascolta musica, si assiste a spettacoli teatrali, si parla di politica e società: si crea comunità. «La Scighera» non può essere racchiusa in un'unica definizione e la sua nuova presidentessa, Barbara Bertoli, la racconta così: «È nata 18 anni fa, è stata un'antesignana nel suo genere, un'associazione che fa cultura e intrattenimento a costi accessibili, un punto di riferimento nel quartiere» e anche nella città, possiamo aggiungere. È uno spazio molto grande suddiviso in più ambienti, l'osteria, dove bere una birra, un bicchiere di vino o mangiare un piatto freddo (insalate, panini, primi freddi) accoglie gli avventori, in una dimensione semplice e conviviale, sempre con un sottofondo musicale piacevole. Nello spazio attiguo un palcoscenico accoglie rassegne musicali come «La Scighera in Folk», che il prossimo 25 maggio ospita un gruppo folk che farà ballare il pubblico tutta la sera, concerti dell'emergente scena rap e elettronica e gli spettacoli della rassegna teatrale annuale. Ma non finisce qui, si impara a produrre cosmetici, pane, yogurt, verdure fermentate. Tra le attività di intrattenimento ce ne sono alcune che sono un vero cavallo di battaglia, come i corsi di danza folk, che non sono molti a Milano, Lindy hop e rockabilly (da 12 a 120 euro), e poi tanti incontri su temi sociali e politici di stringente attualità, dal fast fashion alle olimpiadi invernali, presentazioni di libri, mostre... La Scighera è anche il luogo dove è nata la Brigata Lia, che distribuisce generi alimentari alle famiglie e alle persone in difficoltà, e che organizza così di italiano per stranieri e pranzi sociali. Per l'ingresso serve la tessera Arci.



**Cos'è**  
Associazione culturale, con osteria, musica, teatro, corsi di danza ed eventi culturali  
**Contatti**  
La Scighera  
Via Candiani 131  
Tel. 02.48.67.13.00  
(Foto Diomedea)



### ANIMALI Si beve un drink e si parla di gatti

Il gatto non fa entrare gli estranei in casa, si nasconde, è irrequieto? Sono tante le domande che potrete fare e le informazioni che potrete ricevere il 23 maggio alle 20 al «Crazy Cat Café». Che inaugura la riapertura con le serate «Happy Together», il ciclo di tre eventi (fino al 30 maggio) dedicato agli amanti dei gatti. Ogni appuntamento prevede un aperitivo al tavolo a 20 euro. • **r.c.**

▼ **Crazy Cat Café** Via Napo Torriani 5. Tel. 02.84.54.27.39. crazycatcafe.it